



4月

ご入園、ご進級

おめでとう

ございます

こぐま保育園の1ヶ月の献立は2週間サイクルになっています。

献立の内容は、実物を事務室前の「給食展示コーナー」に展示します。また、給食展示の隣に旬の食材や給食メニューの紹介を、異年齢クラスでも配布している「くまさんだより」で掲示しています。お迎えの時などに、是非ご覧になってください。

子どもたちの心とからだがおおきく育っていただけるように、気持ちをこめて作ります。

今月の予定

4月25日(金)…異年齢クラスにて誕生会のため、軽食がお祝いメニューになります。

予定…カップケーキ

フルーツ 牛乳

今月のフルーツ:

柑橘類・いちご・りんご

0~1才食献立表

2025年4月 こぐま保育園 給食室

	朝のおやつ	後期後半食 昼食	完了食 昼食	一才児食 昼食	後期後半食 軽食	完了・一才児食 軽食
14月 28	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右 じゃが芋の煮物(レ・スなし)	同 右 じゃが芋の煮物(レ・スなし)	御飯 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 松風焼き じゃが芋とピースの煮物 小松菜のお浸し	さつま芋の天ぷら煮 かぶの煮物 ミルク100cc	さつま芋の天ぷら 炒り子 フルーツ 牛乳
1火 15	ビスケット 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(豆腐・しめじ) 鰯の塩焼き 大根と人参のキンピラ ほうれん草のお浸し	シュガートースト なすの煮物 ミルク100cc	シュガートースト フルーツ 牛乳
2水 16 30	せんべい 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(もやし・えのき) つくね煮 大根の煮物 スナップエンドウの塩ゆで	芋羊羹 人参の煮物 ミルク100cc	芋羊羹 炒り子 フルーツ 牛乳
3木 17	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	同 右	ハヤシライス トマト 胡瓜の塩もみ	ココア蒸しパン 大根の煮物 ミルク100cc	ココア蒸しパン 炒り子 フルーツ 牛乳
4金 18	ビスケット 牛乳	同 右 揚げ新じゃが→粉ふき芋	同 右	バターロール わかめスープ 鮭のムニエル 揚げ新じゃが キャベツと胡瓜の塩もみ	柔らか茶飯 南瓜の煮物 ミルク100cc	焼きおにぎり (鶏ひき肉) フルーツ 牛乳
5土 19	せんべい お茶	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(絹豆腐・なめこ) 鰯の塩焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草のお浸し	いちごマフィン 冬瓜の煮物 ミルク100cc	いちごマフィン フルーツ お茶
7月 21	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(かぶ・かぶの葉・油揚げ) 焼き鮭 南瓜の煮物 キャベツのおかか和え	ジャムサンド・野菜スティック 大根の煮物 ミルク100cc	ジャムサンド 野菜スティック フルーツ 牛乳
8火 22	ビスケット 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(大根・油揚げ) 豆腐ハンバーグ 人参の含め煮 スナップエンドウの塩ゆで	柔らかツナチャーハン なすの煮物 ミルク100cc	ツナチャーハン フルーツ 牛乳
9水 23	せんべい 牛乳	軟飯 同 右 23日 たけのこ抜き軟飯	同 右 23日 たけのこ抜き御飯	御飯 23日だけの御飯 味噌汁(豆腐・長葱) 真鯛の塩焼き 冬瓜の煮物 ブロッコリーの塩ゆで	肉まんじゅう 南瓜の煮物 ミルク100cc	肉まんじゅう フルーツ 牛乳
10木 24	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(白菜・なめこ) ミートローフ さつま芋のオレンジ煮 いんげんの塩ゆで	茶まんじゅう 人参の煮物 ミルク100cc	茶まんじゅう 炒り子 フルーツ 牛乳
11金 25	ビスケット 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(キャベツ・玉葱) マーボー豆腐 かぶと人参の煮物 アスパラガスのお浸し	じゃが丸くん 冬瓜の煮物 ミルク100cc 誕生会	じゃが丸くん フルーツ 牛乳 誕生会
12土 26	せんべい お茶	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(もやし・わかめ) 鰯の味噌漬け焼き 南瓜の煮物 小松菜のお浸し	りんご蒸しパン かぶの煮物 ミルク100cc	りんご蒸しパン フルーツ お茶

行事、材料の都合などにより献立変更する事があります。ご了承ください。

※にじさんの土曜日の朝おやつと軽食は牛乳です